

L'IA a Scuola: La tua Guida Rapida!

Regole per Studenti

L'Intelligenza Artificiale (IA) sta entrando sempre più nella nostra vita e, sì, anche a scuola! Per usarla al meglio e senza problemi, ecco una guida semplice su cosa puoi fare e cosa no.

Perché queste regole?

Semplice: tutti i paesi hanno introdotto dei regolamenti per utilizzare in modo trasparente questa nuova tecnologia, a scuola vogliamo che tu impari a usare l'IA in modo **intelligente, responsabile e utile**, senza sotterfugi e che tu capisca quali potrebbero essere pericoli e svantaggi. Ci sono anche delle **leggi importanti** (come il GDPR, sulla tua privacy, e l'AI Act, sulle regole dell'IA) che dobbiamo rispettare. A partire dal **2 agosto 2025**, queste regole saranno ancora più severe, specialmente su come l'IA può o non può essere usata per le valutazioni.

1. I Principi d'Oro dell'IA a Scuola

Quando usi l'IA, tieni a mente queste 3 cose:

- **Sii Trasparente:** Se usi l'IA, **dillo!** Non nascondere.
 - *Esempio:* Se per la tua ricerca di storia hai usato un'IA per riassumere un testo, scrivilo chiaramente alla fine della ricerca.
 - **Sei Tu il Responsabile:** L'IA è uno strumento, ma **la testa e la responsabilità sono tue**.
 - *Esempio:* Se un'IA ti fa un riassunto sbagliato o copia-incolla da internet e tu lo presenti come tuo, il problema è tuo. Controlla sempre l'output dell'IA!
 - **La Tecnologia Ti Aiuta, Non Ti Sostituisce:** L'IA serve a farti imparare meglio, non a fare il lavoro al posto tuo. Il tuo cervello è molto più potente!
 - *Esempio:* Puoi chiedere all'IA di spiegarti un concetto difficile, ma poi devi studiarlo e rielaborarlo tu, non copiare la sua spiegazione parola per parola.
-

2. Quando Puoi Usare l'IA (e per Cosa!)

L'IA può essere un super-alleato in tanti momenti:

- **Per studiare e capire meglio:**
 - *Esempio:* Chiedi all'IA di creare una **mappa concettuale** su un argomento di scienze.

- *Esempio:* Fatti generare **esercizi extra** di matematica o grammatica per allenarti.
 - *Esempio:* Usa un traduttore IA per capire il **significato generale** di un testo in inglese, ma poi la traduzione deve essere tua.
 - **Per i tuoi progetti:**
 - *Esempio:* Se stai creando un'app per il PCTO, puoi usare l'IA per avere **spunti di codice** o per analizzare dei dati.
 - **Se hai bisogno di un supporto extra (DSA/BES):**
 - *Esempio:* Se hai un PDP che lo prevede, l'IA può aiutarti a **riassumere testi lunghi** o a semplificare frasi complesse.
-

3. Le Tue Regole d'Oro per Evitare Guai (da Studente!)

Questi sono i punti più importanti per te:

- **DICHIARA SEMPRE L'USO DELL'IA!**
 - **Come fare:** Scrivi alla fine del tuo compito (o dove indicato dal prof): "Questo lavoro è stato fatto anche con l'aiuto di [Nome IA, es. ChatGPT] per [cosa hai fatto, es. 'la riformulazione dell'introduzione']. Il prompt che ho usato era: 'Scrivi un'introduzione su...'".
 - **Perché è importante:** Non dichiarare l'uso dell'IA è come copiare o fare plagio. È un comportamento scorretto!
- **L'IA NON SOSTITUISCE LA TUA PRODUZIONE PERSONALE.**
 - *Esempio:* **Non puoi usare l'IA per scrivere temi, saggi brevi, svolgere verifiche o risposte aperte.** Se un lavoro richiede le "tue" idee, "tue" parole e il "tuo" ragionamento, devi farlo tu. Il prof deve capire cosa sai fare davvero!
- **VIETATO USARE L'IA PER FARE DANNI.**
 - *Esempio:* **Non puoi chiedere all'IA di creare fake news, contenuti offensivi, razzisti, o per fare bullismo.** Non puoi nemmeno usarla per copiare da internet senza citare le fonti (plagio).
- **L'IA È PER IMPARARE, NON PER IMBROGLIARE.**
 - *Esempio:* Se usi l'IA per risolvere un problema di matematica, ma poi non sai spiegare come l'hai risolto, non hai imparato nulla.
- **SE HAI DUBBI, CHIEDI AL PROF!**
 - *Esempio:* Non sei sicuro se puoi usare l'IA per un certo progetto? Chiedi subito al tuo insegnante. È sempre meglio chiedere prima!

4. La Tua Privacy e l'IA: Attenzione!

I tuoi dati personali sono importanti! L'IA deve rispettare la tua **privacy (GDPR)**.

- **COSA NON DEVI MAI INSERIRE NELLE IA PUBBLICHE:**
 - **Nomi, cognomi, indirizzi, numeri di telefono, dati dei tuoi compagni o prof.**
 - **Documenti scolastici sensibili** (es. pagelle, schede di valutazione, dettagli su difficoltà personali o voti specifici).
 - *Esempio:* Non copiare-incollare un tuo compito con il tuo nome e cognome in un'IA pubblica per chiedere un parere. Se l'IA è uno strumento fornito dalla scuola, sarà la scuola a garantirti la sicurezza.
- **NESSUNA DECISIONE IMPORTANTE SOLO DALL'IA:**
 - La cosa più importante: **i tuoi voti, le decisioni sulla tua carriera scolastica o eventuali sanzioni non saranno mai decise solo da un'IA.** C'è sempre un prof, una persona, che valuta e decide. L'IA può aiutare, ma l'ultima parola è sempre umana!

5. Cosa succede se non rispetto le regole?

Se usi l'IA in modo sbagliato, ci saranno delle conseguenze:

- **Potresti ricevere un richiamo scritto.**
- **Il compito o l'elaborato potrebbe non essere valido** (come se non lo avessi consegnato).
- Potrebbero esserci **altre sanzioni** previste dal Regolamento d'Istituto.
- **Se la cosa è grave o si ripete spesso** (es. usi l'IA per fare cyberbullismo o per imbrogliare sistematicamente), verranno coinvolti i tuoi genitori e gli organi scolastici.

6. Aggiorniamo le Regole Insieme!

Queste regole non sono fisse per sempre! Le aggiorneremo ogni anno. Vogliamo anche sentire la vostra voce, quindi ci saranno i rappresentanti degli studenti per dire la loro!

Attenzione ai Rischi: Quando l'IA si Trasforma in uno Svantaggio

L'IA è uno strumento potente, ma come tutti gli strumenti, può essere usata anche male. Ecco alcuni modi in cui l'IA potrebbe essere usata a tuo svantaggio, sia da adulti che da tuoi coetanei, e come stare in guardia.

1. Rischi Legati all'Uso dell'IA da Parte della Scuola (Adulti)

Anche se la scuola è qui per aiutarti, se l'IA non viene usata correttamente, possono nascere problemi.

- **Violazione della Privacy e dei tuoi Dati:**
 - **Come succede:** La scuola usa sistemi IA (magari per gestire assenze, performance, o per "personalizzare" l'apprendimento) che raccolgono troppi dati su di te, o li condividono con aziende esterne senza che tu o i tuoi genitori ne siate pienamente consapevoli o abbiate dato il consenso. Oppure, i sistemi non sono sicuri e i tuoi dati potrebbero finire nelle mani sbagliate.
 - *Esempio Pratico:* Un sistema IA, senza il dovuto controllo, potrebbe analizzare i tuoi dati di accesso alla piattaforma, i tuoi tempi di risposta ai quiz, e generare un "profilo di apprendimento" dettagliato che include anche informazioni che preferiresti rimanessero private. Se queste informazioni non sono protette, potrebbero essere usate in modo non etico.
 - **Cosa puoi fare:** Chiedere chiarimenti alla scuola su quali dati vengono raccolti, perché, da chi e come sono protetti. Se non ti senti sicuro, parla con i tuoi genitori e, se necessario, il DPO (Responsabile della Protezione dei Dati) della scuola.
 - **Decisioni "Automatiche" Ingiuste:**
 - **Come succede:** Un sistema IA viene usato per prendere decisioni importanti su di te (es. assegnarti un voto, decidere il tuo percorso di studi, o indicarti come "a rischio" di abbandono) senza che un insegnante valuti davvero la situazione. L'IA potrebbe basarsi su algoritmi "imperfetti" o dati incompleti.
 - *Esempio Pratico:* Se un'IA dovesse "consigliare" un voto per il tuo tema basandosi solo su parole chiave o strutture grammaticali, senza capire il vero significato o la tua creatività, e il professore si fidasse ciecamente di questo consiglio.
 - **Cosa puoi fare:** Ricorda: **la tua valutazione deve SEMPRE avere il controllo e il giudizio finale di un insegnante.** Se senti che una decisione che ti riguarda è stata presa "dalla macchina" e non da una persona, hai il diritto di chiedere spiegazioni e di contestarla.
 - **Pregiudizi (Bias) dell'IA:**
 - **Come succede:** Le IA imparano dai dati. Se i dati con cui sono state addestrate contengono pregiudizi (es. meno esempi di testi scritti da ragazze o da ragazzi di certe etnie), l'IA potrebbe riprodurre questi pregiudizi, svantaggiando involontariamente alcuni studenti.
 - *Esempio Pratico:* Un sistema IA usato per creare materiale didattico personalizzato potrebbe, a causa di un bias nei dati, presentare meno opportunità o esempi pertinenti per certi gruppi di studenti.
 - **Cosa puoi fare:** Se noti che un sistema IA produce risultati strani, stereotipati o che sembrano discriminare, segnalalo subito al tuo professore.
-

2. Rischi Legati all'Uso dell'IA da Parte di Altri Studenti (Coetanei)

Anche tra voi ragazzi, l'IA può essere usata in modi negativi. State attenti!

- **Bullismo e Cyberbullismo potenziato:**
 - **Come succede:** Uno studente usa l'IA per generare contenuti falsi, offensivi, umilianti o minacciosi (es. testi, immagini, audio "deepfake") da usare contro un compagno. Questi contenuti possono sembrare molto reali e diffondersi rapidamente.
 - *Esempio Pratico:* Un compagno potrebbe usare un'IA per generare immagini false di te in situazioni imbarazzanti o per creare un "deepfake" audio o video per farti dire cose che non hai mai detto, e poi diffonderlo sui social.
 - **Cosa puoi fare:** Se sei vittima o testimone di cyberbullismo (anche se fatto con l'IA), parlane subito con i tuoi genitori, un professore, un referente anti-bullismo o la preside. **Non restare in silenzio!**
- **Diffusione di Fake News e Disinformazione:**
 - **Come succede:** Un coetaneo usa l'IA per creare notizie false o manipolare informazioni (es. per scherzo, per mettere in cattiva luce qualcuno o per alterare la realtà).
 - *Esempio Pratico:* Uno studente potrebbe generare un "articolo" creato dall'IA che sembra vero, diffondendo notizie inventate su un evento scolastico o su una persona, creando confusione o diffamazione.
 - **Cosa puoi fare:** Impara a riconoscere le fake news. Verifica sempre le fonti e non credere a tutto ciò che vedi online. Se vedi notizie sospette, segnalale.
- **Plagio Avanzato e Mancanza di Originalità:**
 - **Come succede:** Uno studente usa l'IA per generare interi compiti, temi o progetti, presentando il lavoro come suo. Questo mina la vostra onestà e le capacità di tutti.
 - *Esempio Pratico:* Un compagno potrebbe consegnare un saggio completamente scritto dall'IA, senza averci messo nulla di suo. Questo non solo è sbagliato, ma danneggia anche l'apprendimento di chi lo fa.
 - **Cosa puoi fare:** Se vedi qualcuno che fa così, incoraggiarlo a usare l'IA per imparare e non per imbrogliare. Se il problema persiste, potresti parlarne con un docente di cui ti fidi.

In Conclusione: L'IA è uno Strumento, Tu Sei l'Intelligenza

L'IA ha un potenziale enorme, ma è fondamentale usarla con **criterio e buon senso**. Imparando a riconoscere questi rischi, potrai sfruttare i vantaggi dell'IA per la tua crescita e proteggerti dai suoi lati negativi.

Ricorda sempre che il tuo **pensiero critico**, la tua **creatività** e la tua **capacità di relazione** sono insostituibili. L'IA può essere un aiuto, ma la vera intelligenza è la tua!